



**Nagala hadal wixii ku
saabsan ilmo iska soo
ridka, ka hortagga
uurka, iyo caafimaadka
galmada.**

WAX KA OGOOOW FURSADAHA KUU FURAN.

1800 My Options waxaad ka helaya macluumaad ku saabsan ka hortagga uurka, fursadaha kuu furan haddii aad qaado uur aan la qorshayn, ilmo iska soo ridka, iyo caafimaadka galmada ee Victoria.

Waxaan leenahay khad taleefan oo lacag-la'aan ah, wax kastana ay qarsoodi kuu yihiin, iyo adeeg online ah.

Hel adeegyo caafimaad

Waxaan kaa caawin doonaa inaad hesho:

- Rugo iyo goobo caafimaad oo loogu talagalay in ilmaha la isaga soo rido
- IUD-ka-hortagga uur-qaadidda iyo adeegyada qalabka jirka la geliyo
- Baaritaanada STI iyo CST
- Fursado talooyin oo la xiriira Uurka

Waxaan kuu heli karnaa adeegyo ku habboon baahiyahaaga (tusaale, goobta, miisaaniyada iyo luuqadda).



Nagala soo xidhiidh



1800 696 784

Shanta maalin ee shaqada, 9-ka subaxnimo ilaa 5-ta galabnimo
Wada sheekaysiga online ka 9-ka
subaxnimo ilaa 4:30 galabnimo

1800myoptions.org.au
info@1800myoptions.org.au

Turjubaan: 13 14 50
Waanu soo dhawaynaynaa in nala soo waco iyadoo lasoo marayo
National Relay Service (Adeegga Gudbinta ee Qaranka.)



1800
my options

