

18 my options

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ



ਸਾਨੂੰ ਗਰਭਪਾਤ,
ਗਰਭ ਨਿਰੋਧ,
ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ
ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।

ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ।



ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:



1800 696 784

1800 My Options ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ
ਗਰਭ ਨਿਰੋਧ, ਅਣਚਾਹੀ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਨਾਲ
ਨਜਿੱਠਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ, ਗਰਭਪਾਤ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ
ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਅਤੇ ਮਰਜ਼ੀ-ਸਵੀਕਾਰਨ
ਵਾਲੀ ਫੋਨ ਲਾਈਨ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾ
ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭੋ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਾਂਗੇ:

- ਸਰਜੀਕਲ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਰਾਹੀਂ ਗਰਭਪਾਤ
ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨਿਕ
- ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ IUD ਅਤੇ ਇੰਪਲਾਂਟ
ਸੇਵਾਵਾਂ
- STI ਅਤੇ CST ਜਾਂਚ
- ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ
ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਥਾਨ,
ਬਜਟ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ)।

ਕੰਮਕਾਜੀ ਦਿਨ: ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ
5 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਔਨਲਾਈਨ ਚੈਟ: ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋਂ
4:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

1800myoptions.org.au
info@1800myoptions.org.au

ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ: 13 14 50
ਅਸੀਂ National Relay Service
(ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੀਲੇਅ ਸਰਵਿਸ) ਰਾਹੀਂ ਆਉਣ
ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।



1800
my options

