Urdu | اُردُو

1800 my options

For information about contraception, pregnancy options and sexual health.

1800 my options

کیا آپ ایک خاتون ہیں اور تلاش کررہی ہیں معلومات مانع حمل طریقوں، بغیرمنصوبےکےحاملہ ہونے کے انتخاب یا جنسی صحت کے بارے میں؟

ہم سےرابطہ کریں:

1800 696 784

سوموار تا جمعہ

9 بجے صبح – 5 بجے شام

(عام تعطیلات پر بند)

13 14 50 Interpreter

1300 555 727
relayservice.gov.au
NATIONAL RELAY SERVICE

1800myoptions.org.au

info@1800myoptions.org.au

سوشل میڈیا پر ہمیں فالو کریں:

instagram.com/1800myoptions

facebook.com/1800MyOptions

1800 696 784

1800myoptions.org.au

info@1800myoptions.org.au

1800 My Options حکومت وکٹوریا کے جانب سے فنڈ شدہ،
Women's Health Victoria (ویمنز ہیلتھ وکٹوریا) کی ایک سروس ہے۔

VICTORIA State Government

Women's Health VICTORIA

1800 my options

هم کون ہیں

ہم وکٹوریہ میں قائم ایک غیروابستہ فون لائین اور ویب سائیٹ ہیں۔ ہماری مفت خدمات رازدارانہ اور غیرجانبدار ہیں۔ ہم اس بات پر یقیین رکھتے ہیں کہ خواتین کو یہ حق حاصل ہے کہ وہ انتخاب کریں کہ وہ حمل کو جاری رکھنا چاہتی ہیں یا اسقاط حمل چاہتی ہیں۔

ہمارے تمام فونوں کا جواب خواتین دیتی ہیں۔ ہماری ترجمان سب خواتین ہیں۔ ہم آپ خواتین کے لیے خواتین ڈاکٹرکوہی تلاش کرنے کی بھرپور کوشش کریں گے اگر اس بارے میں درخواست کی جائیگی۔

ہم مہیا کرتے ہیں:

- معلومات مانع حمل طریقوں، حاملہ ہونے کے انتخاب (بشمول اسقاط حمل) اور جنسی صحت کے بارے میں
- معلومات ان خدمات کے بارے میں جہاں آپ خواتین جا سکتی ہیں

ہم طبی، قانونی یا مالی مشورہ یا کونسلنگ نہیں مہیاکرتے ہیں۔

هم کیسے مدد کرسکتے ہیں

ہمارے فون کارکن آپ کی تولیدی اور جنسی صحت کے بارے میں بات کرسکتے ہیں، اور آپ کے لیے موزوں خدمات تلاش کرسکتے ہیں۔

سوالات جو ہم سے عموماً پوچھے جاتے ہیں ان میں شامل ہیں:

- میں اسقاط حمل کہاں سے کرواسکتی ہوں؟
- میں ایک آئی یو ڈی کہاں سے حاصل کرسکتی ہوں؟
- کیا میرے نزدیک جنسی صحت کا کوئی کلینک موجود ہے؟

ہمارے پاس جنسی اورتولیدی خدمات کی ایک آن لائین ڈیٹابیس ہے جسے آپ ہماری ویب سائیٹ کے ذریعے تلاش کرسکتے ہیں۔

ہماری مہارت

ہم وکٹوریہ بھر میں سینکڑوں خدمات کیساتھ مل کر کام کرتے ہیں (بشمول جی پیز، کمیونٹی صحت کے مراکز، ہسپتال اور فارمیسیوں کے) —ایسی خدمات پانے کے لیے جو بہترین طریقے سے آپ خواتین کی ضروریات پورا کرتی ہیں۔

جو معلومات ہم مہیا کرتے ہیں اس کی بنیادماہرین کی موجودہ تحقیق پرمبنی تازہ ترین شہادت ہوتی ہے۔

تلاش کرنا آسان ہے

1800 My Options ویب سائیٹ آپ خواتین کو اپنے وقت میں خدمات تلاش کرنےمیں مدد دیتی ہے۔ آپ خواتین ایسی خدمات کی تلاش کرسکتی ہیں جیسا کہ مانع حمل اور اسقاط کرنیوالے، مرضی پر مبنی حمل کے انتخابات، کونسلرز اور فارمیسیاں۔

صحت کے ماہرین کے لیے زبردست

صحت کے ماہرین 1800 My Options کو کال کرسکتے ہیں یا ہماری آن لائین ڈیٹابیس کو تلاش کرسکتے ان خدمات کو پانے کے لیے جو مریضوں کی ضروریات پر پورا اترتی ہوں۔

صحت کے کارکن بھی مریضوں کو براہ راست ہماری خدمت کی جانب ریفر کرسکتے ہیں۔